

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ОТПРАВЛЯЮЩИХ ДЕТЕЙ В РОССИЙСКИЙ ЛАГЕРЬ.**

### **ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:**

Сложить вещи лучше всего в чемодан на колёсиках. Обязательно проверьте, не окажется ли чемодан тяжелым для ребенка, все должно соответствовать возрасту и росту.

Отдельно в автобус/поезд/самолет необходимо собрать небольшую сумку или рюкзачок, в которую можно будет положить вещи, необходимые в дороге (влажные салфетки, воду, перекус, что-то, что займет ребенка в дороге и т.д.). И чемодан, и сумку лучше подписать (фамилия и имя ребенка).

Рекомендуем составить список собранных вещей и вложить в чемодан, так потом ребенку будет легче собраться домой. Копию этого списка можно оставить дома, чтобы сравнить количество вещей до и после поездки.

Не улыбайтесь! Вы даже не представляете, сколько забытых вещей остается в лагере после окончания смены.

### **ОДЕЖДА И ОБУВЬ:**

- майки, футболки для занятий спортом и повседневной носки (~4 шт);
- шорты, джинсы;
- юбки, сарафаны;
- спортивный костюм;
- теплый свитер или кофта;
- дождевик или водонепроницаемая ветровка с капюшоном;
- носки (мин.- 5 шт);
- нижнее белье (мин. - 5 комплектов);
- купальник, плавки (2 шт);
- солнцезащитный головной убор (лучше 2 шт);
- шлепанцы для бассейна или похода на пляж;
- пляжное полотенце;
- удобная обувь: кроссовки или кеды для занятий спортом, туфли или сандалии для экскурсий и повседневной носки;
- 1-2 наряда для вечеров и дискотек и соответствующая обувь к ним (лучше, если наряды можно будет комбинировать между собой, продумайте варианты вместе с ребенком еще дома).

### **ПРОЧИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:**

- туалетные принадлежности: мыло, мочалка, шампунь, зубная паста и щетка, расческа;
- стиральный порошок или мыло для стирки (если ребенок маленький, дома предварительно проведите курс обучения стирке носков и нижнего белья, определите режим их смены), несколько прищепок (4-6 шт);
- для ребят постарше будет не лишним дезодорант, тоник или лосьон для лица, маникюрный набор, для девочек - гигиенические прокладки;
- солнцезащитный крем, крем от комаров и мошек;
- пустой пакет для грязной одежды;
- небьющаяся кружка (пластиковая или металлическая);
- блокнот и ручка (нужно ведь записать имена и телефоны новых друзей).

### **ВАЖНО!**

**Не рекомендуется брать в лагерь дорогие украшения, дорогую аппаратуру, дорогие мобильные телефоны.**

В первый день заезда на территорию лагеря, ценные вещи (телефоны, видео-, аудио- аппаратура, ПК, дорогие украшения) сдаются в сейф, вожатые отряда подскажут как это сделать.

**За деньги и ценные вещи, не сданные в сейф, администрация лагеря ответственности не несет.**

Мобильные телефоны выдаются для связи с родителями каждый день.

При этом, если у ребенка возникла необходимость, он может связаться с родителями в любое время.

**А еще в лагерь обязательно нужно взять хорошее настроение, веселое и радостное предвкушение классного путешествия и, конечно, позитив и оптимизм!!!**

**Запрещается брать с собой и хранить при себе:**

- Спички, зажигалки, свечи, пиротехнические средства;
- Электронагревательные приборы (кипятильники, электрочайники, фены и пр.);
- Колющие и режущие предметы (лезвия, ножи, опасные ножницы, инструменты);
- Сигареты, алкоголь, наркотические средства.

Администрация лагеря оставляет за собой право на исключение детей из лагеря за нарушение внутреннего распорядка и режимных моментов, за курение и распитие спиртных напитков, за самовольный выход с территории лагеря. В этих случаях деньги за путевку не возвращаются. За нанесение материального ущерба лагерю, администрация вправе потребовать его возмещения.

## **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА**

### **поведения детей в оздоровительном учреждении**

**(просим ознакомить своих детей)**

1. Не касайтесь любых электропроводов, кабелей; не набрасывайте на электропроводку какие-либо предметы (белье и др.), не ремонтируйте и не разбирайте электроприборы (розетки, выключатели, утюги, электрошутки, радио, видео- и телеаппаратуру). В случае нарушений в электрической сети (порывы, искрение, другое) поставьте немедленно в известность вожатых, дежурного администратора корпуса (в любое время суток), других взрослых.
2. Не покидайте территорию лагеря без сопровождения вожатых, не ходите самостоятельно к морю, к автомобильной дороге.
3. Не употребляйте в пищу незнакомые плоды и ягоды, произрастающие вокруг лагеря и в его окрестностях.
4. Не уходите с кружковых занятий без разрешения педагогов.
5. В случае недомогания, обязательно обращайтесь к вожатым, другим педагогам или сразу же в медицинский пункт.
6. Не пользуйтесь самостоятельно, без указания врача, лекарствами, привезенными из дома (Родителям: лекарства необходимо передать врачу, сопровождающему детей).
7. Не употребляйте в пищу продукты, привезенные из дома, они могут потерять качество, что приведет к пищевому отравлению (в пути дети будут обеспечены горячим питанием).
8. Не забывайте вещи на отрядных местах, на пляже, на спортплощадках, на веревках для сушки белья и т.д.
9. Во время купального сезона выполняйте Инструкцию о купании (не уходите самостоятельно к морю купаться, купание разрешается только в присутствии ответственного за организацию пляжных процедур, спасателей, начальника лагеря, медицинского работника, вожатых), так же **детям запрещается:**
  - быть на пляже без головных уборов;
  - входить в воду и выходить самостоятельно без разрешения ответственного за организацию пляжных процедур;
  - заплывать за установленные знаки ограждения, подплывать к шлюпкам;
  - пользоваться маской, ластами, трубкой, надувными плавательными средствами;
  - допускать грубые шалости с песком/галькой, в воде, подавать ложные сигналы бедствия;
  - использовать для плавания различные подручные средства;
  - уходить самостоятельно с пляжа не предупредив вожатого, медицинского работника.

**ДО ВСТРЕЧИ В ЛАГЕРЕ!**